

TRAINING FÜR EINE STARKE MITTE

BeckenbodenFit

"Für einen kraftvollen Beckenboden - in
der Schwangerschaft, Jahre nach der
Geburt, wenn sich der Körper verändert."

Wie, wo, was?

- Physiotherapeutisch geleitet, zertifizierte
Rückbildung/ Beckenbodenkurs Ausbildung
- Dienstag Abend 19-20 Uhr (8 Einheiten)
- Turnsaal VS Vorderthiersee - alte VS
Onlineteilnahme auch möglich

01.9./ 08.9./ 22.9./ 29.9./ 06.10./13.10./ 20.10./ 27.10.

Fragen? Anmeldung:

+43 676 3309075
selina.physiotherapeutin@gmail.com

Selina Seethaler
Physiotherapeutin

75,00 Euro für
8 Einheiten

